

Colecția: *ITINERARII PSIHOLOGICE*

Coordonator colecție: Robert Laszlo

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

AVĂDĂNII, OFELIA

Ascensiune totală / Ofelia Avădăanii.

Cluj-Napoca:

Ecou Transilvan, 2017

ISBN 978-606-730-365-0

159.9

© Ofelia Avădăanii

Editura ECOU TRANSILVAN, Cluj-Napoca, 2017

Editor: Nadia Fărcaș

Toate drepturile sunt rezervate.

Reproducerea integrală sau parțială a acestei ediții fără acordul scris al

Editurii Ecou Transilvan și al autoarei este interzisă, considerată ediție

pirat și se pedepsește conform legii.

e-mail: office@edituraecou.ro

telefon: 0745.828.755; 0364730441

www.edituraecou.ro

Ofelia Avădăanii



Ascensiune totală

Ecou Transilvan

2017

CUPRINS

<i>Prefață</i>	5
<i>Cuvântul autoarei</i>	11
<i>Mesaj de mulțumire!</i>	24
<i>Legea Atracției – în Ascensiune Totală</i>	28

PRIMA PARTE

<i>Dorința</i>	31
<i>Generația de sacrificiu. Unealtă ucigătoare de vise – prin intermediul gândului!</i>	68
<i>Ieșirea din Zona de Confort – drumul către Evoluție</i>	85

PARTEA A DOUA

<i>Miracolul din Puterea Gândului absoarbe mai întâi Dorința!</i>	89
<i>Apel la conștiință și inimă – acceptarea absorbită total de responsabilitate!</i>	114
<i>O carte mi-a dăruit esența!</i>	121

PARTEA A TREIA

<i>Savurați cu plăcere felia cea mai mare din Tortul cu ciocolată!... O porție zdravănă de bine!</i>	135
<i>Iubire din apreciere și rezonanța inimii</i>	160
<i>Iubirea cea nouă... și totuși, atât de veche!... Mă iartă!...</i>	180
<i>Iertarea îmi oferă o apreciere nouă</i>	205

“Privește mereu în sus! Acolo trebuie să cauți succesul,
nu în jos...”215

PARTEA A PATRA

Aprecieria cea nouă223

Mă simt bine acum.....228

Starea de bine – Ho’oponopono & Legea Atracției.....230

Îmi iubesc facturile!239

O relație sănătoasă cu banii.....247

Aprecieria cea nouă mi-a dăruit o inimă nouă –
ea se numește, simplu, Spiritualitate!251

‘Eu Sunt’ – Identitatea cea nouă – îmi oferă
cantități imense de siguranță!.....270

Siguranța nelimitată pentru sănătate284

Doresc să mă cunosc mai bine!303

Epilog.....309

Legea Atracției – în Ascensiune totală!

Mulți dintre scriitorii care au abordat acest subiect în cărțile lor, au conturat Legea Atracției, succint sau pe larg, într-o definiție care denotă o complexitate senzațională, despre ceea ce înseamnă Viață. Pentru foarte multe persoane această informație este aproape imperceptibilă și chiar inexistentă, datorită neînțelegerii termenului de corespondență energetică între individ și Univers.

Legea Atracției este un fenomen mai mult decât complex. Cert este că toți cei care au studiat și-au aplicat LEGEA ATRACȚIEI au devenit Maeștri sau manageri de renume mondial. Au devenit celebri și bogați, nu pentru că au fost mai inteligenți sau au căutat mai mult decât noi. Toate aceste persoane de succes au deschis poarta prosperității către abundența nelimitată în toate aspectele, pentru că au invitat, conștientizând permanent această lege, în experiențele lor de viață. Pentru asta ai nevoie de un potențial fantastic în lucrul cu tine!

Așadar, au studiat Legea Universală!!!... au înțeles-o, au aprofundat-o și au aplicat-o. Iar la final: "Happy nice day everyday!"... "Miracol!"... *satisfacție și împlinire!*

Eu n-am să descriu Legea Atracției cu ajutorul unei definiții. *Ce doresc eu este să simțiți la propriu* principiul Legii Atracției și efectele ei, cu ajutorul exemplelor din experiențele mele de viață. Acestea vor ghida considerabil pașii către găsirea argumentelor-cheie, în a vă pregăti pentru emoția pe care am trăit-o cu maximă bucurie: satisfacție *deplină!*

*

Un scriitor român pe care l-am îndrăgit prin anii '90 este celebrul **Pavel Coruț**. În scrierile sale, spunea referitor la subiectele volumelor sale că lasă la alegerea cititorului să facă *diferența* între realitate și ficțiune. Și vă mărturisesc faptul că *realitatea ficțiunii* din cărțile binecunoscutului Pavel Coruț cuprinde o conotație magnifică de proporții în tainele cunoașterii.

La vremea respectivă, cărțile celebrului scriitor au fost bestseller (cele mai bine vândute).

În cartea mea, faptele pe care le relatez sunt cât se poate de reale. Iar dacă anumite pasaje induc un *efect de ficțiune*, îmi permit să menționez că starea predispune un exercițiu de imaginație, care dezvoltă capacități nebănuite! Tot ce întâlniți aici sunt experiențe trăite în viața de toate zilele. Acum rămâne doar să le *savurați*. Și nu cer ca aceste relatări să vă

placă neapărat. Ce interesează la citirea acestora este să prindeți esența! Iar dacă în viața de toate zilele veți pune în practică esența, o puteți folosi ca *ingredient* în diverse episoade ale vieții voastre.

Sper ca fiecare *relatare* pe care am s-o expun în paginile ce urmează să satisfacă atât curiozitatea pentru acest *fenomen al Legii Atracției*, cât și *pofta acerbă* de a o proba, experimenta și trăi plinar. Iar dacă această satisfacție va fi *deplină*, să nu-mi spuneți că nu veți nutri *visul* de a *întâlni și simți* totodată *efectul minunat al dorinței împlinite*, căci nu vă cred!

Îmi place să numesc aceste *realități* cu care am să vă delectez în capitolele ce urmează, ca fiind *superbe*. Iată care a fost prima apariție palpabilă a *fenomenului* atât de mult îndrăgit de mine, *Legea Atracției*. Vă invit, în următoarele rânduri, să savurați dulceața dragostei, care a devenit parcă mai dulce decât mierea atunci când *Legea Atracției*, a înfăptuit o incursiune de evenimente, care mai de care mai plăcute și chiar senzaționale.

~ Prima parte ~

Dorința

*...aceasta s-a împlinit! A fost mai mult decât am sperat!
Un miracol!*

De aproape un an, visam la o *întâlnire romantică* cu soțul meu! Asta ceream întotdeauna în dorințele care izvorau din *visarea cu ochii deschiși*. Auzisem de existența *LEGII ATRACȚIEI!*... Nu aveam practică cine știe ce, însă conștientizam prezența din ce în ce mai mult... iar la final am realizat că funcționează!

Înainte de toate, doresc să fac știut că primele pagini ale acestui volum au luat naștere chiar în perioada derulării acestui eveniment despre care vă relatez acum – în acest moment. Ei bine, la finele anului 2012 se adunau în jur de 4 ani de când lucram în Italia. Soțul și fiii mei, în tot acest timp se aflau acasă, în România. Probabil realizați sau vă imaginați cum este să fii departe de familia ta. Mă aflam la 1400 km distanță de scumpul meu soț, de comorile mele și de România, țara mea. Însă,

chiar dacă pare ciudat, parcă – în ciuda acestei distanțe – ne iubeam la fel de mult. Într-un an ne vedeam poate o lună, după care mă întorceam la locul de muncă.

În acest cadru pe care l-am descris succint nu este prea greu să se înțeleagă cum stăteam la capitolul, amor, dragoste... știți voi!... partea aceea intimă, care era liniștită și cuminte mai ceva ca la o fată mare!... Și cred că zâmbiți deja!...

Trăiam o viață de emigrant, deci! Nimic nou!... O mulțime de români, mai ales femei, se găsesc la ora actuală într-un destin de natura asta. Însă ce vreau să exprim aici face referire la modalitatea prin care am găsit să-mi ușurez această stare existențială!...

...și-am ales *cunoașterea*...

Cum bine știți deja, în **octombrie 2011** intrasem în esența cunoașterii. Pătrunzând cu fiecare zi mai adânc în acest magnific proces, am realizat cât de multe schimbări și-au făcut apariția în viața mea. Este *fantastic* să te trezești în fiecare dimineață cu dorința de a întâmpina cel puțin un *Miracol*. Doar trebuie să-ți propui și să crezi că primești un *Miracol pe zi*, iar acesta, în *aparitia lui*, nu te va dezamăgi niciodată! Și este atât de simplu să beneficiezi natural de toate aceste *posibilități*.

Totul se desfășoară în ideea evoluției, despre *ce înseamnă Viață*. Și iată cum în această splendoare unică, de care mă bucuram zilnic, de o bună perioadă de timp, am reușit să înțeleg, la propriu, că *dragostea nu are vârstă*.

În ceea ce privește distanța, trebuie să știți că oferă cele mai sensibile manifestări și trăiri. Pe surt, iată rodul magnific al distanței, atunci când vorbim despre *dragoste*! Tot ce simțeam, atunci când aveam ocazia să vorbesc cu Dan, bărbatul meu Alpha, expanda în emoții parcă mai profunde ca niciodată!... Erau acele conversații lungi, pe care le rosteam cu sufletul aproape zilnic, prin telefon sau prin mesaje web. Vorbe tandre, pline de iubire! Și era un sentiment reciproc.

Se simțea de fiecare dată *o forfotă intensă a dragostei*. Manifestarea sentimentelor se rezuma însă doar la cuvinte. Cuvintele ce manifestau emoție și arătau clar cât de mult ne doream să vină momentul revederii. Și nu era vorba de dor... Mie una îmi este dor de Dan în fiecare zi, chiar și atunci când mă aflu acasă, zilnic, lângă el...

Îmi amintesc cu mare drag, pe când eram acasă, cum îl așteptam să vină de la muncă. Amândoi doream cu nerăbdare să vină mai repede weekend-ul, pentru a ne bucura 2 zile întregi unul de celălalt.

Este evident că *ne iubim*... *distanța* a produs o manifestare mult amplificată și profundă, odată cu plecarea mea în Italia!

Și chiar dacă *trăirea sentimentului de iubire* era mereu prezent, *atingere fizică* lipsea cu desăvârșire. *Contopirea sufletelor* era posibilă doar atunci când ne întâlneam... Și v-am spus cât "*de des*" se întâmpla *minunea* asta! Da!... Pot să o numesc "*minune*", pentru că atmosfera fiecărui minut de expansiune a dragostei pe care o simțeam unul pentru celălalt.

lalt, atunci când ne întâlnim, era de fiecare dată ca și cum o primeam cadou din *Universul tot... Magnific...!!!*

Important pentru evoluția noastră ca suflete complementare, indiferent de conjunctura realității în care experiențele de Viață ne poartă, este că *ne iubim la fel de mult ca-n prima zi...și chiar aș putea spune că ne iubim mai mult decât în prima zi!*

*

Doresc tuturor femeilor să fie iubite de bărbații lor! Nu este deloc atât de complicat precum credem sau ne imaginăm. Ulterior, am ajuns la concluzia că orice femeie are dreptul să fie iubită și răsfățată. Nu este deloc greu. Chiar *merităm* asta.

Și ca să nu neglijez partea de sex opus, doresc să exprim aceeași opinie pe care am pronunțat-o în privința noastră, a femeilor. Chiar dacă reprezentăm *sexul frumos*, fără ei – bărbații – noi femeile, n-am fi frumoase!

Pentru a putea simți cu adevărat *împlinirea succesului de cuplu*, nu trebuie să uităm asta: bărbații au și ei nevoie de *iubire și de afecțiune*, la fel ca noi, femeile. Cel mai încântător lucru este că *frumusețea unei relații se bazează pe reciprocitate în tot și în toate*. Doar așa reușim contopirea energiilor, într-un magnific echilibru, natural și firesc.

Acesta este scopul pentru a beneficia de *splendoarea relațională de cuplu*. Iar de-aici mai trebuie un pas pentru a simți la propriu – *fericirea!* Aici fac referire la o *relație de cuplu*

stabilă! Și cred că întotdeauna am să fac referire la asta. Pentru că o trăiesc din plin! **Și este superb!**

Vă spun din experiență proprie că este senzațional să beneficiezi de o asemenea plinătate!!! Nu numai că îți satisface *nevoia de iubire*, îți dă pur și simplu *certitudinea de a te simți împlinit în toate ramurile de Viață*.

Intenționez să aprofundez acest subiect. Știu că o mulțime de persoane sunt probabil tentate să caute *un impuls! O idee!...* ceva superb, pasional și durabil, în ceea ce privește *relația de cuplu*. Ideea de nou într-un cuvânt, care să dureze o Viață întreagă. Și chiar că merită luate în considerare aceste persoane. Știți de ce? Pentru că ele caută *valoarea personală și evoluția*, chiar și în această ramură de Viață – *dragostea de cuplu*. Iar asta este într-adevăr splendid dacă se întâmplă.

Având asta ca bază, completăm desăvârșit ceea ce numesc eu *esență de Viață*. Doresc cu toată ființa mea să scriu despre asta. Există o sumedenie de volume și cu acest subiect ... și totuși doresc să scriu o *carte despre relația de cuplu*. Știți de ce? Pentru că ideea mea este originală și va avea cu siguranță succes! Este simpatică, simplă, naturală, plină de su-râs... și, de ce nu, este entuziasmant de unică.

Însă rămâne să dedicați timp lecturii pe care o realizați în acest moment, mai întâi. Pentru că aici vorbim despre creșterea personală ... Deci!

Începem cu litera A din alfabet, atunci când *vrem evoluție*. Apoi, veți lectura cu siguranță al II-lea volum, la care lucrez deja. O să doriți să faceți asta! Iar după aceste *două volume* pe

care vi le-am pregătit, vol. III am să-l dedic vouă: *cuplurilor care se vor bine* – în trend – cu noua idee plină de originalitate și sens. Dacă funcționează? Vă veți convinge singuri dacă am dreptate.

La nivel de *cuplu* vorbind, ar fi de preferat să fiți *în doi* când veți realiza lectura vol. III. Iar dacă întâmplător sunteți *single*, o să doriți în cea mai suavă manifestare să vă găsiți jumătatea... Deocamdată am să continui să scriu despre toate astea.

*

Acestea fiind spuse, permiteți-mi să revin la subiectul de mai devreme. Și am să fac referire la *distanță!* În ciuda faptului că această distanță ne ținea departe unul de celălalt, *extraordinar și magnific* era faptul că ne iubeam chiar mai mult decât în prima parte a existenței noastre în doi.

Dintotdeauna m-am simțit iubită!... și știam că marea mea iubire va intra în viața mea. Un vis împlinit! S-a adevărit într-un tot. "*Sunt o femeie norocoasă*" mi-am spus. Și este foarte important să faci asta atunci când vrei evoluție. De fapt, fără să realizez că se împlinește, convingerea a marcat începutul *Ascensiunii mele!*

Toate acestea se întâmplau cu ceva timp în urmă, ce-i drept. La început conștientizam doar partea fizică și practică a iubirii. *Inspirația creației desăvârșite a iubirii* a avut însă ani de așteptat. Apoi am înțeles cum se *manifestă LEGEA ATRACȚIEI...* și am trecut la esență!

Darurile ce le primeam continuu se dezlănțuiau ca un Miracol, fructificând în *realități magnifice dorințele mele!* Pentru mine a fost punctul de plecare spre *succese*, în toate ariile de viață. În acel moment de conștientizare a sentimentului că sunt *iubită și norocoasă*, am simțit la propriu cum *norocul intră în viața mea*, cu fiecare zi mai mult.

Nu știu dacă această distanță de familia mea (Italia-România) a făcut să întâmpin toate aceste Miracole. Sau pur și simplu *Legea Atracției* a început să-și deschidă miraculoasele brațe către mine. Rămâne să reflectați și voi la treaba aceasta. Sper să aflați răspunsul la această dilemă. La momentul actual, pentru mine este mai mult decât rezolvată! Doresc să las deschisă dorința voastră și curiozitatea de a afla răspunsul (pe parcurs ce citiți). Un lucru este cert. O să vă ofere un pas către *trezire*, făcându-vă ordine în *gânduri, idei și viața voastră!*

Doresc din toată inima să reușiți să vă răspundeți la miile de întrebări care sigur forfotează prin minte. Simțiți asta precum un curent continuu ce nu vrea să renunțe. El circuitează, parcă, permanent, casa minții voastre!

Lărgiți orizontul minții, așadar, și intrați în tainele nebănuite ale *Legii Atracției!* Cu siguranță mare parte dintre voi vreți să știți despre ce este vorba când amintesc despre această *Lege!* Iar eu am să răspund la fel de repede. Este vorba despre *dorința de a vă cunoaște cu fiecare zi mai mult*. Și vorbind doar din experiențe proprii, vă spun că la fel s-a întâmplat cu mine!...